

Le CIDFF10 sera fermé les vendredis 2, 9 et 30 mai

Thème radio



"Et si on prenait soin de notre santé mentale ?"

Mardi 6 mai 2025 à 11h sur Thème radio (90.3FM)

Rediffusion jeudi 15 mai à 12h



Journée Santé CIDFF10

"Comment prendre soin de ma santé mentale ?"

Au programme : ateliers interactifs et ludiques / des espaces d'écoute, de partage et de découverte

Maison des Associations à Troyes

Jeudi 15 mai 2025 de 10h à 12h et de 14h à 16h



Gratuit, sur inscription :

<https://forms.gle/q5vGD8tawdIK2Dgf7>

20 ans des Espaces Dialogue & Solidarité

Pour ses 20 ans, l'association Dialogue & Solidarité et le CIDFF10 vous invite à une journée d'échanges "Evolution de la perception de la mort et du deuil"



Au programme : conférences et tables rondes

Mardi 20 mai 2025 - Centre Sportif de l'Aube, Troyes

Gratuit, sur inscription

<https://shorturl.at/RL0TX>

Dialogue
& Solidarité

Journée Santé mentale - Ville de Troyes

Le CIDFF10 sera présent à la **journée santé mentale des Femmes**, organisée par la Ville de Troyes. Venez participer à notre violentomètre géant et échanger avec nous !

Mercredi 28 mai - Parvis de l'Hotel de Ville de Troyes - de 10h à 17h

Assemblée Générale

L'Assemblée générale 2024 du CIDFF10 se tiendra le **lundi 2 juin à 18h** à l'Hôtel du Petit Louvre. **Accueil à partir de 17h30**

Formations

"Favoriser l'égalité entre les femmes et les hommes et lutter contre les violences sexistes et sexuelles"

A destination des jeunes en service civique

Mardi 3 juin 2025 - Au CIDFF Aube

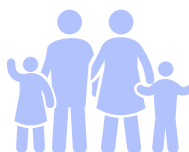


Inscription obligatoire par mail : formations.cidff10@gmail.com

"Parentalité et Séparation"

Tarif : 230 euros par personne

Mardi 20 mai 2025 - Au CIDFF Aube



Inscription obligatoire par mail : formations.cidff10@gmail.com

Reste quelques places disponibles



Agenda

Permanences juridiques du mois



Rendez-vous : 03 25 73 15 25

Espace intergénérationnel des Marots :

Lundis 12 et 26 après-midi

Maison de quartier des Chartreux :

Jeudis 15 et 22 après-midi

VAM à Saint André Les Vergers :

Lundi 5 matin

Espace de la Porte St Jacques (PDJ) :

Lundi 19 matin

Maison des 1000 jours Chapelle-St-Luc :

Jeudi 22 matin

Maison des 1000 jours Arcis-sur-Aube :

Lundi 19 matin

MJD de Romilly sur Seine :

Mardi 06 et 20 après-midi

Mercredi 07 matin

Maison France Services - Bar-sur-Aube :

Mercredi 14 matin



Actions collectives

Parcours de prévention coordonné (PPC) : pour les auteurs de violences conjugales

Législation du travail (x4) : Mission locale de Troyes

Violences sexistes et sexuelles : Mission locale de Troyes

Stérotypes et sexisme : Dispositif Second souffle Troyes

Cyberviolences sexistes et sexuelles : E2C de Troyes

Sexisme dans les relations amoureuses (x6) : au Service Nationale Universel

Débat inversé : Lycée Marie de Champagne

Ciné-débat : à destination des collégiens-nes et lycéens-nes

Groupe de parole enfant